

2017-2016

المراقبة المستمرة 2- الأسدوس الثاني

مادة: النشاط العلمي



الاسم: .....

القسم: الخامسة ابتدائي / الفوج : / التاريخ: .....



إمضاء الإدارة

إمضاء الأب أو الولي

النقطة



## الحركة

التمرين 1: (1.5ن)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- يُبَيِّنُ الرَّسْمُ الْآتِي مَوَاقِعَ بَعْضِ مَفَاصِلِ جِسْمِ الْإِنْسَانِ.

- اَكْتُبْ اسْمَ كُلِّ مَفْصِلٍ فِي الْخَانَةِ الْمُنَاسِبَةِ.

التمرين 2: (3.5ن)

| خَطَأٌ | صَحِيحٌ | إِفْتِرَاحَاتٌ                                                                   |
|--------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|
|        |         | - اَلْعِظَامُ اَعْضَاءٌ غَيْرُ نَشِيطَةٍ فِي اَلْحَرَكَةِ عِنْدَ الْإِنْسَانِ.   |
|        |         | - اَلتَّغْدِيَةُ اَلسَّالِمَةُ لَا تُؤَثِّرُ عَلَى صَلَابَةِ اَلْعِظَامِ.        |
|        |         | - اَلْحَرَكَاتُ اَلْعَنِيفَةُ لَا تُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ اَلْعِظَامِ.         |
|        |         | - اَلتَّمَارِينُ اَلْبَدَنِيَّةُ تُقَوِّي عَضَلَاتِ الْجِسْمِ.                   |
|        |         | - بَعْضُ مَفَاصِلِ الْجِسْمِ تُوجَّهُ اَلْحَرَكَاتِ.                             |
|        |         | - اَلْمَفْصَلُ هُوَ مَكَانُ اَلتَّقَاءِ عَضَلَتَيْنِ.                            |
|        |         | - اَلْمَفْصَلُ هُوَ مَكَانُ اَلتَّقَاءِ عَظْمَيْنِ أَوْ أَكْثَرَ مِنْ الْجِسْمِ. |

التمرين 3 : (2.5ن)

ضع كلا من الكلمات التالية في مكانها المناسب:

تحريك - الأوتار - المفاصل - تقلصها - العضلة

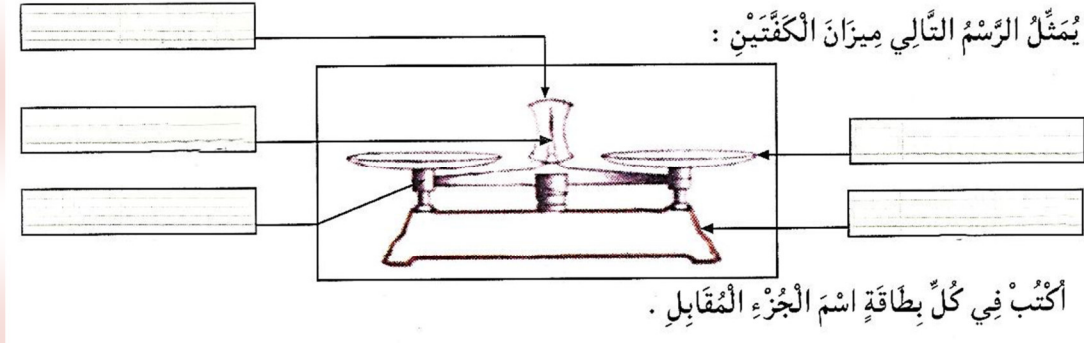
ينقص طول ..... عند ..... مما يسمح بجذب العظام بواسطة ..... المثبتة عليها. وهذا يؤدي إلى ..... هذه العظام على مستوى ..... فتحدث الحركة.

## التوازن

التمرين 1: (3ن)

- اذكر بعض أنواع الموازين (ثلاثة أنواع)
- ماهي المميزات التي يتميز بها الميزان الأوتوماتيكي عن ميزان الكفتين؟ (اذكر ثلاث منها)
- ما فائدة معرفة الكتلة القصوى المحددة على الميزان؟

التمرين 2: (2.5ن)



## التغذية

التمرين 1: (5ن)

- اتمم العبارات مستعملا الكلمات التالية:
- يكتشف - يتربص - يطارد - حواسه - يقترب
- ..... الفهد الفريسة باستعمال
- ..... الفهد بالفريسة و ..... منها.
- ..... الفهد الفريسة ليمسك بها.

التمرين 2: (2ن)

