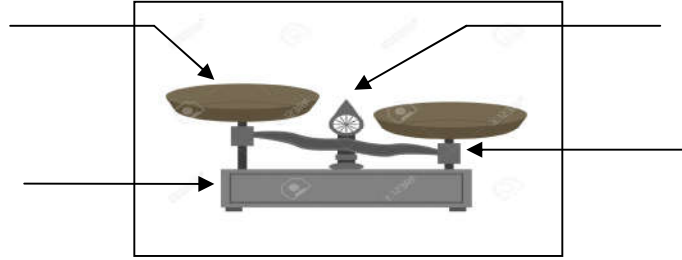
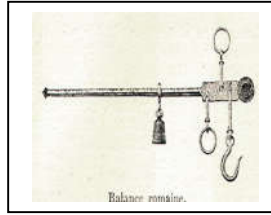


المستوى: الخامس من التعليم الابتدائي اسم الأستاذ: مصطفى الفرّح	المراقبة المستمرة 1 الدورة الثانية السنة الدراسية 2016/2015 مادة النشاط العلمي	مؤسسة الكناري الذهبية للتعليم الخصوصي
الملاحظة :	النقطة :	اسم التلميذ :

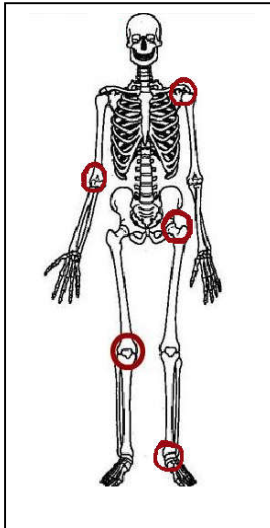
1- أملئ الفراغ بما يناسب: (1.5ن)



2- لاحظ الصور جيدا ثم حدد نوع كل ميزان: (1.5ن)



3- إعط أسماء المفاصل المحددة بنقط في الصورة من الأعلى إلى الأسفل: (2ن)



--
--
--
--
--

4- ما هو دور الذي تلعبه المفاصل في جسم الإنسان: (1.5ن)

-
-

5- تمثل الصورة لاعب قوة في محاولة لرمي الرمح لاحظ الصورة جيدا ثم حدد المفاصل التي في حالة حركة: (1.5ن)



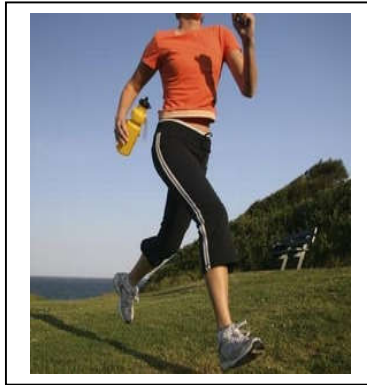
.....

.....

.....

6- تمثل الصورتين حركتي المشي والجري: (2ن)

الصورة 2



الصورة 1



.....

.....

✓ تعرف على نوع الحركة التي تمثلها كل صورة واكتب اسمها في الخانة المناسبة.

✓ قارن المسافة الفاصلة بين القدمين في كل صورة.

.....

.....

✓ حدد وضعية القدمين بالنسبة للأرض في كل حالة.

.....

.....