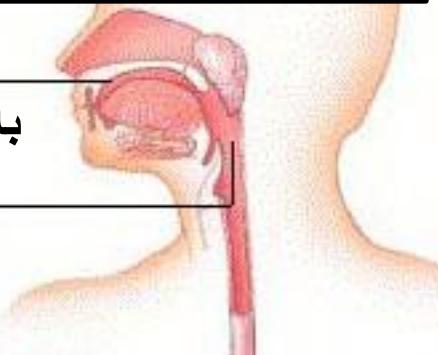


التجذُّب

الجهاز الهضمي للإنسان (مفتوح من الطرفين)

الفم



بالأسنان و اللعاب (الغذاء على شكل عجين)

البلعوم

المرئ

المعدة

بالعصارات المعدية (الغذاء على شكل عصيدة)

الأمعاء الرقيقة (تنصل بها

أوعية دموية لامتصاص الغذاء)

بالعصارات المعاوية (الغذاء على شكل سائل)

الأمعاء الغليظة

الجزء الذي لم يهضم على شكل فضلات

الشرح

أتاول أغذية متوعة أي من أصل نباتي و حيواني و متوازنة من حيث مكوناتها سكريات

دهنيات بروتينات ماء أملاح معدنية فيتامينات
للمزيد من الملفات قم بزيارة الموقع : Talamid.ma

فهي أغذية

أغذية غنية بـ

طاقة



السكريات و
الذهبيات

بانية



البروتيدات

واقية



الأملاح المعدنية
و الفيتامينات

طاقة



بانية



واقية

