

المكون الأول : استرداد المعارف

التمرين الأول : عرف ما يلي :

الفاقة الغذائية :
اللمف:

التمرين الثاني : اربط بسهم بين عناصر المجموعتين A و B:

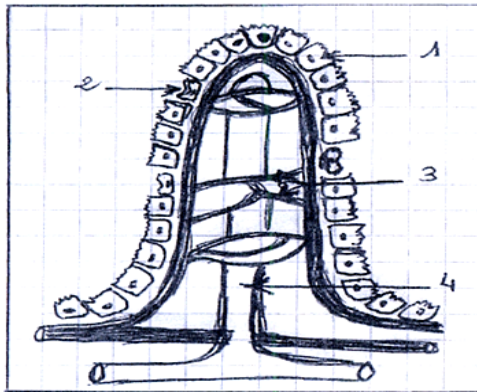
- | | |
|--------------|-----------------|
| • جفاف العين | عوز الفيتامين D |
| • الكساح | عوز الفيتامين A |
| • التدرق | عوز الفيتامين C |
| • داء الحفر | عوز مادة اليود |

التمرين الثالث :

يمثل الرسم جانبه عنصر من عناصر الأنبوب الهضمي .

1- ضع الأسماء على الرسم : 1ن

2- حدد دور هذا العنصر.



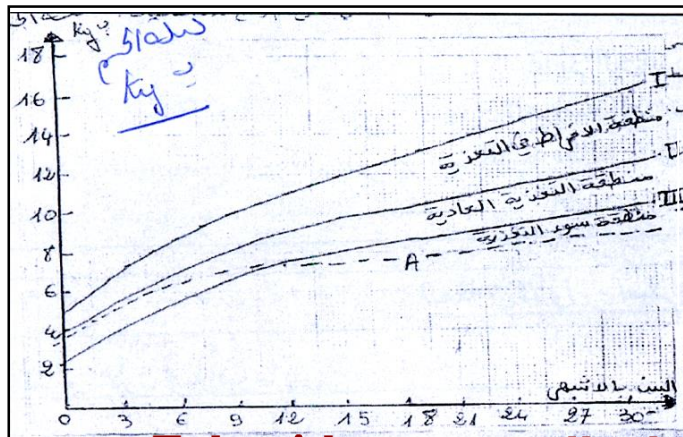
أ- حدد عناصر القيت التي تمر إلى العنصر 3

ب- حدد عناصر القيت التي تمر إلى العنصر 4

المكون الثاني الاستدلال العلمي والتواصل الكتابي والبياني : 12ن

التمرين الأول : 6.5ن

انطلاقاً من أبحاث أنجزت في الولايات المتحدة الأمريكية على أطفال يتوفرون على نظام غذائي متنوع تم وضع ثلاثة منحنيات : المنحنى I : منحنى النمو العادي الأقصى - المنحنى II : منحنى النمو العادي المتوسط - المنحنى III : منحنى النمو العادي الأدنى . تحدد هذه المنحنيات الثلاثة : 3منطقة الإفراط في التغذية (السمنة) ، منطقة التغذية العادية، منطقة سوء التغذية المعتدل، (انظر الوثيقة) يوضح المنحنى A تغيرات كتلة طفل يتغذى من حليب أمه فقط وذلك منذ ولادته إلى السنة الثانية



1- حلل المنحنى A :

2- ما هي الفرضيات التي يمكن الإدلاء بها حول حليب الأم ؟

- إذا اعتبرنا أن الطفل يمكن أن يتلقى في المعدل 800ml من حليب الأم، في اليوم، (وأن كل 1L من هذا الحليب يتوفر على 15g من البروتينات و 700k.cal من الطاقة).

3- أحسب كمية البروتينات والقيمة الطاقة المتوفرة في هذه الكتلة الغذائية.

4- هل هذه الكتلة الغذائية كافية من الناحية البروتينية والطاقة بالنسبة لمختلف العمار ؟ علل جوابك معتمدا على معطيات الجدول الآتي:

العمر بالشهور	عند الولادة	3	6	9	12	15	18
الحاجيات الطاقة ب K.cal	385	450	720	810	900	1170	1260
الحاجيات البروتينية ب g	8.05	10.8	12	13.5	13.6	15.6	16.8

5- ما عواقب هذا النوع من التغذية إذا استمر ؟ اعط مثالين لذلك.

6- ماذا تقترح لتحسين هذه الكتلة الغذائية ؟

التمرين الثاني : 6

تناول شخص وجبة تتكون من الغذاء البسيطة التالية نرسم إليها ب : a- النشا b- البروتينات c- الدهون

توضح الوثيقة 1 أسفله ملخصا للدور الذي يقوم به الجهاز الهضمي ، ضمن هذه الوثيقة توجد 3 أنواع من الأسهم. كل سهم يرمز إلى ظاهرة هضمية معينة :

1- حدد التحولات التي تحدث على مستوى الفم للعنصر a النشا :

2- حدد التحولات التي تحدث على مستوى المعدة للعنصر b البروتينات:

3- حدد التحولات التي تحدث على مستوى A من المعى الدقيق للعنصر c الدهون:

4- حدد التحولات التي تحدث على مستوى B من المعى الدقيق للعنصر c الدهون:

5- حدد الظاهرة الهضمية التي يرمز إليها كل سهم من هذه الأسهم الثلاث :

6- حدد مكونات الدم على مستوى 1 انطلاقا من هضم هذه الوجبة :

