

المكتوب للأولى : استرداد المعرفة

التمرین الأول : عرف ما یلی :

الفاقية الغذائية

الملف:

التمرين الثاني : اربط بسهم بين عناصر المجموعتين A و B :

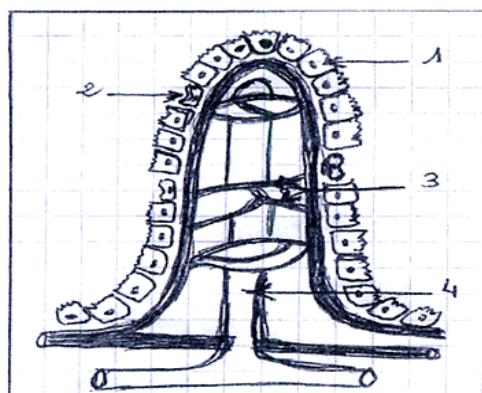
- جفاف العين • عوز القيتامين D
 - الكساح • عوز القيتامين A
 - التدرق • عوز القيتامين C
 - داء الحفر • عوز مادة اليود

التمرين الثالث

يمثل الرسم جانبه عنصر من عناصر الأنوب الهضمي.

1- ضع الأسماء على الرسم : ان

2- حدد دور هذا العنصر.



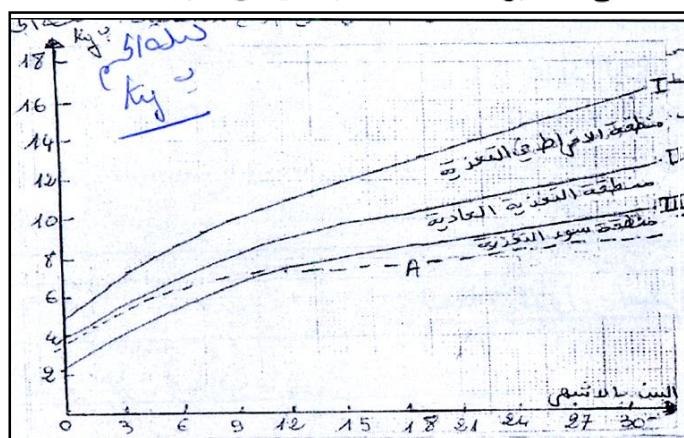
١- حدد عناصر القيمت التي تمر إلى العنصر ٣

بـ- حدد عناصر القيمة تمر الى العنصر 4

المكون الثاني الاستدلال العلمي والتواصل الكتابي والبيانى :12ن

التمرين الأول : 6.5

انطلاقاً من أبحاث أنجزت في الولايات المتحدة الأمريكية على أطفال يتوفرون على نظام غذائي متعدد تم وضع ثلاثة منحنيات : المنحنى A : منحنى النمو العادي الأقصى - المنحنى B : منحنى النمو العادي المتوسط - المنحنى C : منحنى النمو العادي الأدنى . تحدد هذه المنحنيات الثلاثة : منطقة الإفراط في التغذية (السمنة) ، منطقة التغذية العادمة، منطقة سوء التغذية المعتدل،[\(انظر الوثيقة\)](#) يوضح المنحنى A تغيرات كتلة طفل يتغذى من حليب أمه فقط



١- حل المثلث A

- إذا اعتبرنا أن الطفل يمكن أن يتلقى في المعدل 800ml من حليب الأم، في اليوم، (وأن كل 1L من هذا الحليب يتتوفر على 15g من البروتينات و 700k.cal من الطاقة).

3- أحسب كمية البروتينات والقيمة الطاقية المتوفرة في هذه الكتلة الغذائية.

4- هل هذه الكتلة الغذائية كافية من الناحية البروتينية والطاقة بالنسبة لمختلف العمار ؟ علل جوابك معتمدا على معطيات الجدول الآتي:

العمر بالشهر	عند الولادة	الحاجيات الطاقية بK.cal	الحاجيات البروتينية بg
18	15	1260	16.8
12	9	1170	15.6
6	3	900	13.6
3		810	13.5
		720	12
		450	10.8
		385	8.05

5- ما عواقب هذا النوع من التغذية إذا استمر ؟ اعط مثالين لذلك.

6- ماذا تقترح لتحسين هذه الكتلة الغذائية ؟

التمرين الثاني : 6ن

تناول شخص وجة تتكون من الغذية البسيطة التالية نرمز إليها ب : - a النشا - b البروتيدات - c الدهنيات

توضيح الوثيقة 1 أسفله ملخصا للدور الذي يقوم به الجهاز الهضمي ، ضمن هذه الوثيقة توجد 3 أنواع من الأسماء. كل سهم يرمز إلى ظاهرة هضمية معينة :

1- حدد التحولات التي تحدث على مستوى الفم للعنصر a النشا :

2- حدد التحولات التي تحدث على مستوى المعدة للعنصر b البروتيدات :

3- حدد التحولات التي تحدث على مستوى A من المعوي الدقيق للعنصر c الدهنيات :

4- حدد التحولات التي تحدث على مستوى B من المعوي الدقيق للعنصر c الدهنيات :

5- حدد الظاهرة الهضمية التي يرمز إليها كل سهم من هذه الأسماء الثلاث :



6- حدد مكونات الدم على مستوى 1 انطلاقا من هضم هذه الوجبة :

