

ثأوية ناضل الهاشمي الاعدادية	تصحيح الفرض المحروس 1	الاسم و النسب :
نيابة السمارة	مادة علوم الحياة و الارض	القسم :

المكون الاول: استرداد المعارف: (8ن)

التمرين الأول : أتمم الجمل التالية بما يناسب: (2ن)

ا- مادة كيميائية تحفز التفاعل دون الدخول في نواتجه.....أنزيم.....

ج- ينتج عن عوز في مادة اليود مرض يسمى.....التدريق.....

د-.....الأغذية.للمركبة.....هي كل الاغذية التي تتكون من مجموعة من الاغذية البسيطة .

هـ - تحتوي العصارة المعدية على أنزيم يقوم بتحفيز تفاعل هضم البروتينات يسمى ..الببسين.....

التمرين الثاني: المجموعة (أ) تركيب وجبة غذائية تمر بالأنبوب الهضمي، و بعد هضمها يتم الحصول في

المعوي البقي على عناصر المجموعة (ب): املأ الجدول التالي بما يناسب (3ن)

المجموعة (أ):...أغذية بسيطة.....	المجموعة (ب):.....نتائج الهضم.....
النشا	الكليكون.....
البروتينات	احماض أمينية
الدهنيات	احماض دهنية و غليسيرول
فيتامينات	فيتامينات.....
ماء و املاح معدنية	ماء.وأملأ.ج.معدنية.....

التمرين الثالث: صل كل مصطلح بالتعريف المناسب له (3ن)

- | | |
|---|-------------------|
| مرض ناتج عن سوء التغذية او نقص في غذاء بسيط معين | • الفاقة الغذائية |
| مادة كيميائية تحدث تغيرا ملحوظا بالعين المجردة عند إضافته للأغذية | • كاشف |
| مادة كيميائية يفرزها الكبد تساعد في هضم الدهون | • الفيتامين D |
| أغذية ضرورية لوقاية الجسم و الحفاظ على توازنه | • الخملة |
| مادة اقلية وقائية تثبت أملاح الكالسيوم على العظام | • الصفراء |
| بنية نسيجية تسمح بمرور مواد القيت الى الدم | • اغذية وقائية |

المكون الثاني: الاستدلال العلمي (12ن):

التمرين الاول: (6 نقط): تناول شخص خلال 24 ساعة الأغذية الممثلة في الجدول

التالي: (انجز الحسابات خلف الورقة)

كمية البروتينات ب	كمية الدهون	كمية السكريات ب	
g	g	g	
17,6	7,5	0	سمك السردين
8	1,2	50	الخبز
2	0,1	20	البطاطس

1- صف الأغذية التالية الى أغذية غنية بالسكريات، أغذية غنية بالبروتينات وأغذية غنية بالدهنيات (1.5ن)

سمك السردين ..غني بالبروتينات..... الخبز ..غني بالسكريات..... البطاطس

.....غنية بالسكريات.....

2- أ- أحسب ب g كمية البروتينات، كمية السكريات و الدهون التي تناولها هذا الشخص (1.5ن)

كمية البروتينات = 27,6 g .. كمية السكريات = 70 g .. كمية الدهون = 8,8 g ..

ب- أحسب الإمداد الطاقي لكل غذاء (أكتب النتيجة داخل الجدول) (1.5ن)

علما أن 1g من السكريات يحرق 17kj و 1g من البروتينات يحرق 17kj و 1g من الدهون يحرق 38kj

الإمداد الطاقي	للبروتينات	لدهنيات	لسكريات
	469,2 kj	334,4 kj	1190 kj

ج- حدد الامداد الطاقي الاجمالي لهذا الشخص (0,5ن)..... 1.993,6 kj

3- إذ علمت أن الامداد الطاقي اليومي اللازم لهذا الشخص هو 10000kj ، حدد ما إذا

كانت هذه الكتلة الغذائية تلبي الحاجيات الطاقية لهذا الشخص (0,5ن)

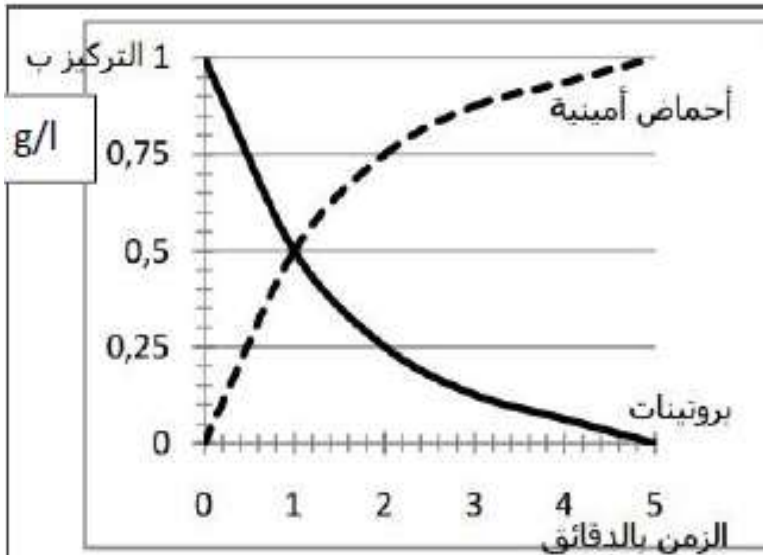
.. هذه الكتلة الغذائية لا تلبي الحاجيات الطاقية لهذا الشخص فهو يعاني من خصائص طاقي قدره 8006,4 kj ..

التمرين الثاني: (6 نقط) لمعرفة التحولات الهضمية التي تخضع لها البروتينات على

مستوى المعى الدقيق قمنا كمية منها والعصارة البنكرياسية في أنبوب اختبار ومثلنا

النتائج المحصل عليها في المبيان

أسفله.



1- حدد تركيز كل من البروتينات و

الاحماض الامينية في بداية التجربة

(الزمن: 0)(1ن)

- تركيز الاحماض الامينية 0 g/l ..

- تركيز البروتينات 1 g/l ..

2- صف كيف يتغير تركيز هاتين

المادتين خلال الزمن (1ن).

من خلال المبيان نلاحظ أن تركيز الأحماض الأمينية يرتفع بشكل تدريجي مع مرور الزمن ويبلغ قيمة 0 g/l ..

في الدقيقة 5، في حين يعرف تركيز البروتينات انخفاضا تدريجيا ويبلغ قيمة 0 g/l عند الدقيقة 5 ..

3- اعتمادا على مكتسباتك وعلى النتائج المحصل عليها فسر سبب تغير تركيز كل من

الاحماض الامينية والبروتينات خلال الزمن (2ن)

هضم البروتينات ينتج عنها الكليكونز ..

4- عبر بمعادلة ملخصة للتحولات الحاصلة في هذه التجربة باستعمال جميع العناصر

المتدخلة (2ن)

