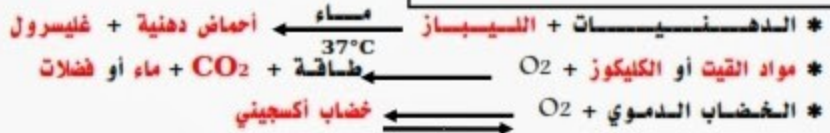


I- استرجاع المعارف (7 نقط و نصف)

التمرين الأول (2 نقط) * امسأ الجدول أسفله بما يناسب :

المصطلح	تعريفه
الهضم	تحويل الأغذية ذات الجزيئات الكبيرة إلى أغذية ذات جزيئات صغيرة
عصارة هضمية	سائل هضمي يستوي على أنزيمات هضمية
الخصاب الدموي	سبقة توجد في الكريات الحمراء تعطى للدم لونه الأحمر تمكن من نقل الغازات التنفسية
فاقة غذائية	مرض ناتج عن نقص أو سوء فسي التغذية

التمرين الثاني (3 نقط و نصف) * امسأ الفراغ بما يناسب :



التمرين الثالث (2 نقط) * أجب بصحيح أو خطأ على الاقتراحات التالية :

1- ينتج تخمخ الفدة الدرقية عن نقص في اليود.	صحيح
2- تتواجد الكريات الحمراء في الدم بعدد أكبر من الكريات البيضاء.	صحيح
3- ينتج الهزال الاقضيائي عن نقص في الفيتامينات.	خطأ
4- تعتبر مساحة التماس الكبيرة على مستوى الأسناخ الرئوية من أهم العوامل التي تسهل التبادلات الغازية التنفسية.	صحيح

II- استثمار المهليات و توظيفه المكتسبات (12 نقطة)

التمرين الأول (6 نقط) * يمثل جدول الوثيقة 1 مجموع الأغذية التي تناولتها امرأة حاملة خلال 24 ساعة.

الوثيقة 2	الوثيقة 1
مجموع مكونات هذه الأغذية	200 g من الحليب
البروتينات 78.71 g	100 g من البيض
الدهنيات 70.3 g	250 g من الخبز
السكريات 237.97 g	10 g من الزبدة
الحديد 10.35 mg	150 g من لحم الدجاج
الكالسيوم 651.6 mg	100 g من البرتقال
	1 L من الماء
	25 g من الزيت

و جدول الوثيقة 2 مجموع مكونات هذه الأغذية.

1- حدد ما يمثل مجموع الأغذية المتناولة من طرف المرأة الحامل خلال 24 ساعة. (1ن)

يمثل مجموع الأغذية المتناولة من طرف المرأة الحامل خلال 24 ساعة كتلة غذائية.

2- أحسب الإمداد الطاقي الذي توفره مجموع الأغذية المتناولة من طرف هذه المرأة. (2ن)

$$= (\text{كمية السكريات} \times 17 \text{ kj}) + (\text{كمية البروتينات} \times 17 \text{ kj}) + (\text{كمية الدهون} \times 38 \text{ kj}) \\ = (17 \text{ kj} \times 237,97) + (17 \text{ kj} \times 78,71) + (38 \text{ kj} \times 70,3) \\ = 4045.49 \text{ kj} + 1338.07 \text{ kj} + 2671.4 \text{ kj} = 8054.96 \text{ kj}$$

* تمثل الوثيقة 3 الحاجيات الغذائية اليومية عند امرأة

في حالتين فيزيولوجيتين مختلفتين.

3- بالاعتماد على الوثيقة 3 : أ) قارن الإمداد الطاقي

الذي تحصل عليه المرأة الحامل من الأغذية التي تناولتها سابقا مع حاجياتها اليومية من الطاقة. (0.5ن)

الإمداد الطاقي الذي تحصل عليه المرأة الحامل من الأغذية التي تناولتها سابقا أقل من حاجياتها اليومية من الطاقة.

ب) ماذا تستنتج؟ (0.5ن) الأغذية التي تناولتها المرأة الحامل غير كافية من الناحية الطاقية.

4- بالاعتماد على الوثيقة 3 : أ) قارن كمية البروتينات المتناولة من طرف المرأة الحامل مع حاجياتها اليومية من البروتينات. (0.5ن)

كمية البروتينات المتناولة من طرف المرأة الحامل تساوي تقريبا حاجياتها اليومية من البروتينات.

ب) ماذا تستنتج؟ (0.5ن) كمية البروتينات المتناولة من طرف المرأة الحامل تلي حاجياتها اليومية.

5- من خلال ماسبق وبالاعتماد على مكتسباتك ، فسر دور البروتينات وأهميتها بالنسبة للمرأة الحامل. (1ن)

البروتينات لها دور بنائي حيث تمكن من النمو و خصوصا نمو الجنين لدى المرأة الحامل.

التمرين الثاني (6 نقط)

* تمثل الوثيقة 4 مجموعة من الوظائف الحيوية التي تحدث داخل جسم

الإنسان.

1- على ماذا تدل الأسهم المرقمة في الوثيقة 4؟ (3ن)

✓ يدل السهم 1 على هواء متشقق غني بـ O_2

✓ يدل السهم 2 على هواء متزفر غني بـ CO_2

✓ يدل السهم 3 على مرور CO_2

✓ يدل السهم 4 على مرور O_2

✓ يدل السهم 5 على دم غني بـ O_2

✓ يدل السهم 6 على دم غني بـ CO_2

✓ يدل السهم 7 على مواد القيت

✓ يدل السهم 8 على مرور مواد القيت

✓ يدل السهم 9 على دم غني بـ O_2 و مواد القيت

✓ يدل السهم 10 على مرور O_2 و مواد القيت

✓ يدل السهم 11 على مرور CO_2 والفضلات

✓ يدل السهم 12 على دم غني بـ CO_2 والفضلات

2- أعط اسم الظواهر الممثلة في الوثيقة 4. (3ن)

* الظاهرة A = التبادلات الغازية التنفسية

* الظاهرة B = الامتصاص المعوي

* الظاهرة C = التنفس الخلوي

الوثيقة 4

