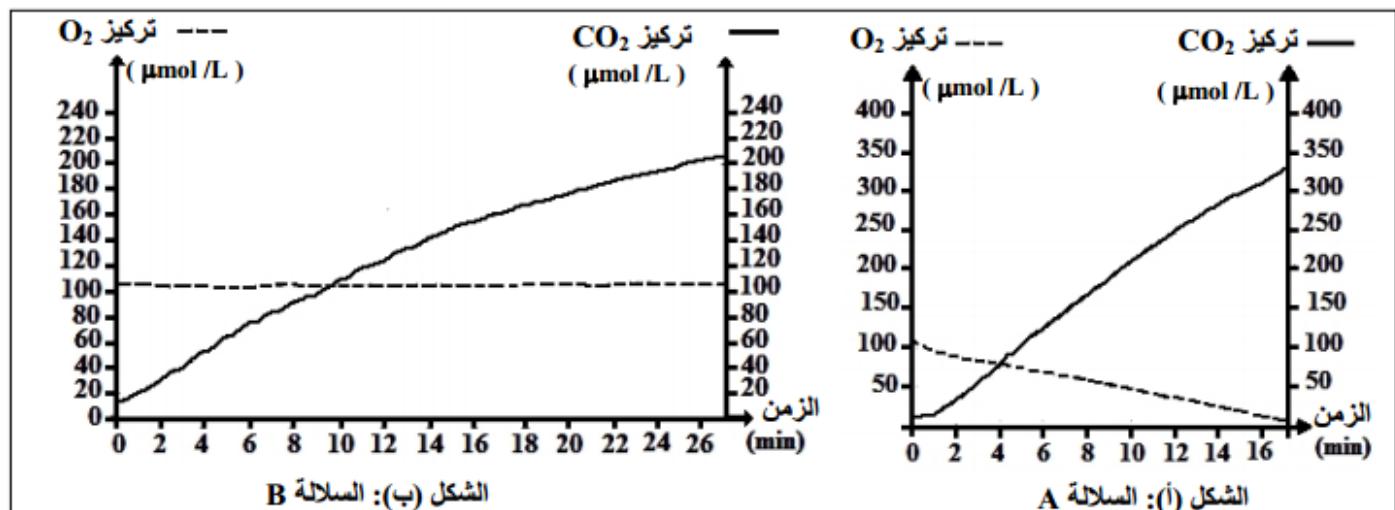


### التمرين الأول :

الخميرة كان حي وحيد الخلية ينمو بشكل طبيعي عند وضعه في وسط زرع ملائم. متوفرا على سلالتين من الخمائر A و B، لوحظ عند زرع هاتين السلالتين أن خمائر السلالة A تكاثرت بسرعة أكبر مقارنة مع خمائر السلالة B. لتفسير الاختلاف الملاحظ في سرعة نمو السلالتين وعلاقتها بالاستقلاب الخلوي، نقترح المعطيات الآتية :

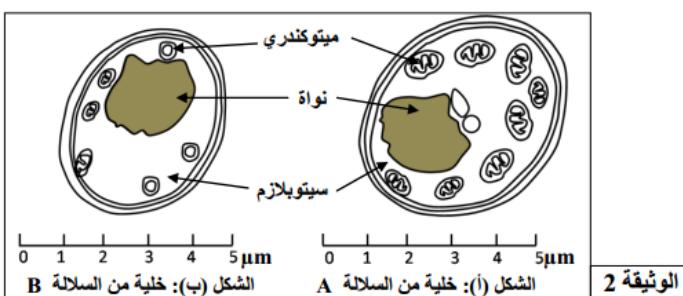
- تم زرع السلالتين A و B في وسطي زرع ملائمين يحتويان على كمية كافية من ثاني الأوكسجين والكليكوز. بعد ذلك تم قياس تطور تركيز كل من ثاني الأوكسجين ( $O_2$ ) و ثاني أوكسيد الكربون ( $CO_2$ ) حسب الزمن في الوسطين. يقدم الشكلان (أ) و (ب) من الوثيقة 1 النتائج المحصلة بالنسبة للسلالتين A و B.

نشير إلى أنه تم تسجيل انخفاض في تركيز الكليكوز في الوسطين عند نهاية التجربة.



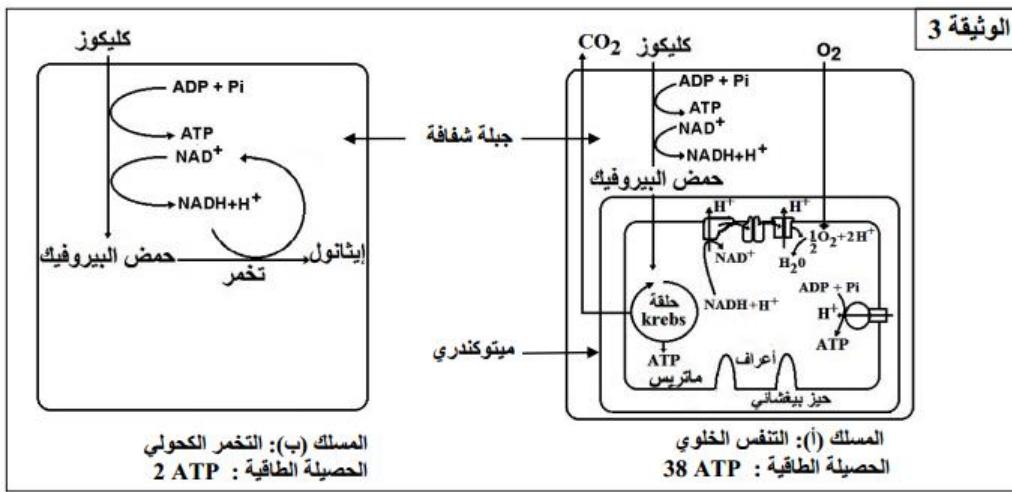
الوثيقة 1

- تمثل الوثيقة 2 رسمن تخطيطين لخلية الخميرة ملاحظتين بالمجهر الإلكتروني. الشكل (أ) لخلية من السلالة A والشكل (ب) لخلية من السلالة B.



1- باستغلالك لمعطيات الوثائقين 1 و 2، حدد المسار الاستقلابي المعتمد من طرف كل من السلالتين A و B.

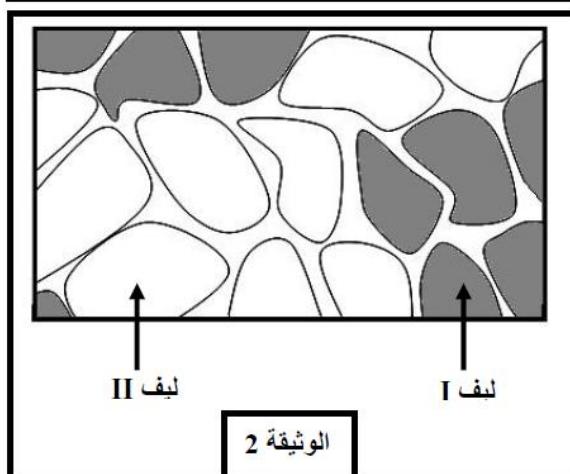
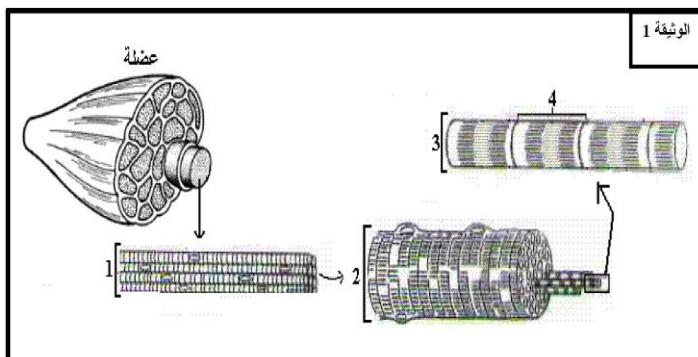
- تلخص الوثيقة 3 التفاعلات الأساسية لمسكين استقلابيين يمكن أن تستمد منها خلايا السلالتين A و B الطاقة الضرورية لنموهما.



- 2- باستعانتك بمعطيات الوثيقة 3 وباعتمادك على المعطيات السابقة، فسر الاختلاف الملاحظ في سرعة نمو خمائر السلالتين A و B.

## التمرين الثاني :

لتحسين المردود في المجال الرياضي، انصببت الأبحاث حول دراسة العضلات و التقلص العضلي ، و يمكن الفرز العضلي (اقطاع جزء من العضلة) من تحليل بنية الألياف العضلية و الظواهر الكيميائية المتدخلة خلال التمارين الرياضي. تمثل الوثيقة 1 بنية عضلة ملاحظة على عدة مستويات.



- 1 - اعط الاسم المناسب للأرقام.
- 2 - أجز رسمًا تخطيطيًا مفصلاً فوق بنية العنصر رقم 4.

تمثل الوثيقة 2 مقطعاً عرضياً لعضلة إنسان ملاحظة بالمجهر الضوئي.

- 3 - اعتماداً على الوثيقة 2 فقط احسب النسبة المئوية لكل من الألياف I و II.

يمثل الجدول التالي نتيجة معايرة بعض المكونات في كل من الألياف I و II

| الألياف II | الألياف I |                                 |
|------------|-----------|---------------------------------|
| قليل       | وافر      | الخضاب العضلي                   |
| قليلة      | وافرة     | الشعيرات الدموية                |
| وافرة      | قليلة     | أنزيمات التفاعلات الحي لاهوائية |
| قليلة      | وافرة     | أنزيمات التفاعلات الحيهوائية    |
| وافر       | قليل      | أنزيم ATPase (يحلما ATP)        |
| مرتفعة     | متوسطة    | كمية الغليكوجين                 |

- 4 - اعتماداً على هذه النتائج و معارفك حدد نوع التفاعلات المنتجة للطاقة التي تميز كل من الألياف I و II . على جوابك.

- 5 - اكتب تفاعلين حي لاهوائيين .

- 6 - من خلال معلومات الجدول السابق، قارن - مطلاً جوابك - سرعة تقلص كل من الألياف I و II .  
يمثل الجدول التالي نتائج دراسة التفاعلات الاستقلابية المؤدية إلى تجديد ATP على مستوى الخلية العضلية عند شخص يقوم بثلاث أنواع من التمارين الرياضية.

| 10Km  | 800m | 100m |  |
|-------|------|------|--|
| 31    | 2    | 0,2  | المدة mn                               |
| 2945  | 320  | 70   | الإنفاق الطيفي الإجمالي KJ             |
| 1%    | 9%   | 43%  | نسبة التفاعلات الحي لاهوائية اللالبنية |
| 3,5%  | 31%  | 40%  | نسبة التفاعلات الحي لاهوائية اللبنيّة  |
| 95,5% | 60%  | 17%  | نسبة التفاعلات الحيهوائية              |

- 7 - قارن نسب تدخل التفاعلات في تجديد الطاقة الضرورية لكل تمرين.

- 8 - استنتج إذن المصدر الرئيس للطاقة الضرورية لإنجاز 10Km و 100m .

- 9 - حدد نوع الألياف المتدخلة خلال سباق 100m و خلال سباق 10Km .

بين تحليل عضلة عداء أنها تحتوي على 80% من الألياف I .

- 10 - حدد إلى أي نوع من السباقات يمكن توجيهه إليها ، على جوابك.

"وَقُلْ رَبِّ أَخْذِنِي مُذْكَلَ حِذْكِي وَأَنْرِبِنِي مُنْرَكَ حِذْكِي وَابْعَلْ لِي مِنْ لَذْنَكَ سُلْطَانًا نَصِيرًا"