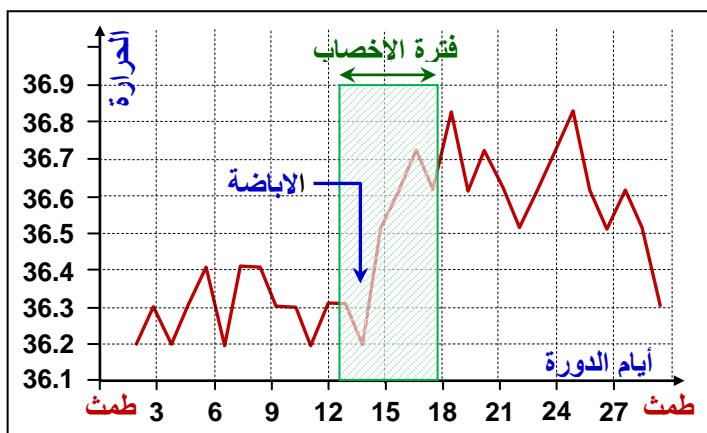


## الوحدة الأولى: الفصل الرابع: تنظيم النسل

الوثيقة 1 تحديد فترة الإباضة باعتماد طريقة قياس درجة الحرارة.



في عام 1924، اكتشف Kyusaku Ogino طريقة لمنع الحمل سميت باسمه (قانون Ogino). وحسب هذا القانون فلن التبويض (إلا فراج عن البويضة من المبيض) يحدث عند المرأة عادة مرة واحدة خلال الدورة الشهرية، بين اليوم الثاني عشر والسادس عشر بعد الطمث. إلى جانب بقاء الحيوانات المنوية حية بالمسالك التالسلية الأنثوية 4 أيام بعد القذف، وبقاء البويضة حية يوم واحد بعد الإباضة. فهذا يؤدي إلى تحديد فترة الخصوبة عند المرأة بين اليوم (8=4-12) واليوم (16=1+16) من بدء الطمث. هذه المعرفة تمكن الأزواج الراغبين في عدم الإنجاب من معرفة الفترة الملائمة للامساك عن الاتصالات الجنسية.

وتحدد فترة الخصوبة باعتماد قياس درجة حرارة جسم المرأة، خلال الدورة الجنسية.

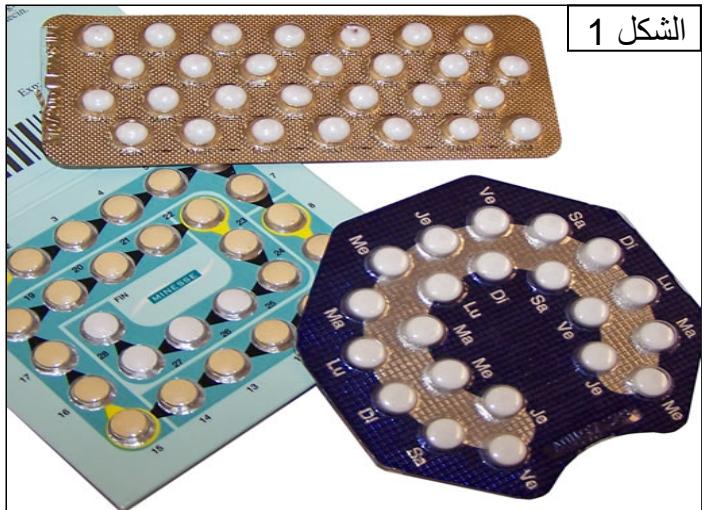
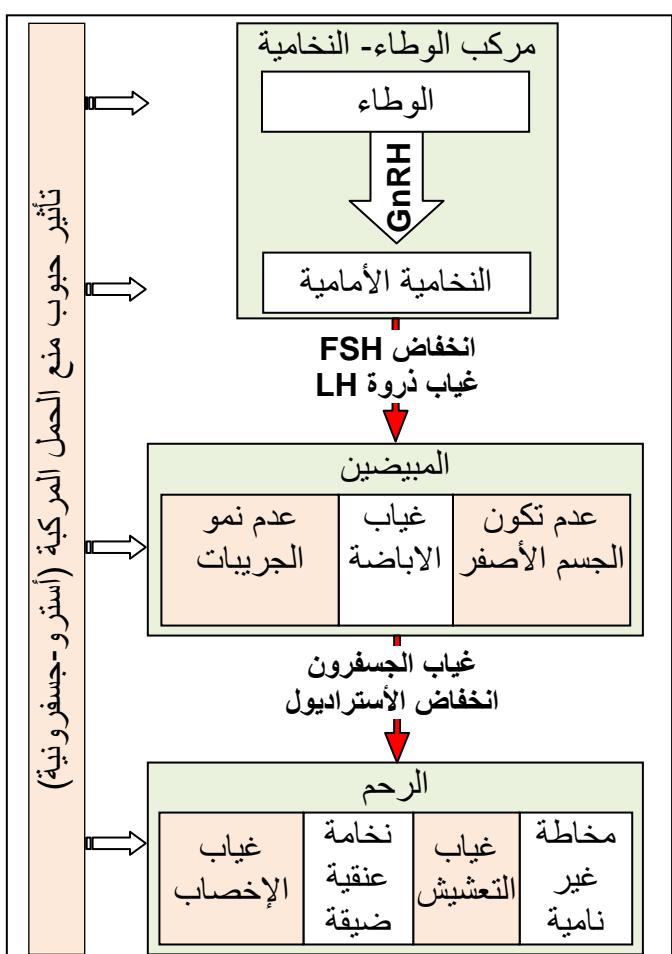
الوثيقة 2: الطرق الكيميائية لمنع الحمل.

من الطرق الكيميائية المستعملة لتنظيم النسل ذكر:

★ حبوب منع الحمل (الشكل 1)، وهي من أكثر الطرق شيوعا. بدأ استخدامها في السبعينيات، ويمكن تقسيمها إلى نوعين: حبوب منع الحمل المركبة وتحتوي على هرمونات الإستروجين والجسفرون، وحبوب منع الحمل أحادية الهرمون وتحتوي على هرمون الجسفرون فقط.

★ مبيدات الحيوانات المنوية (الشكل 2).

★ الحقنة (الشكل 3).



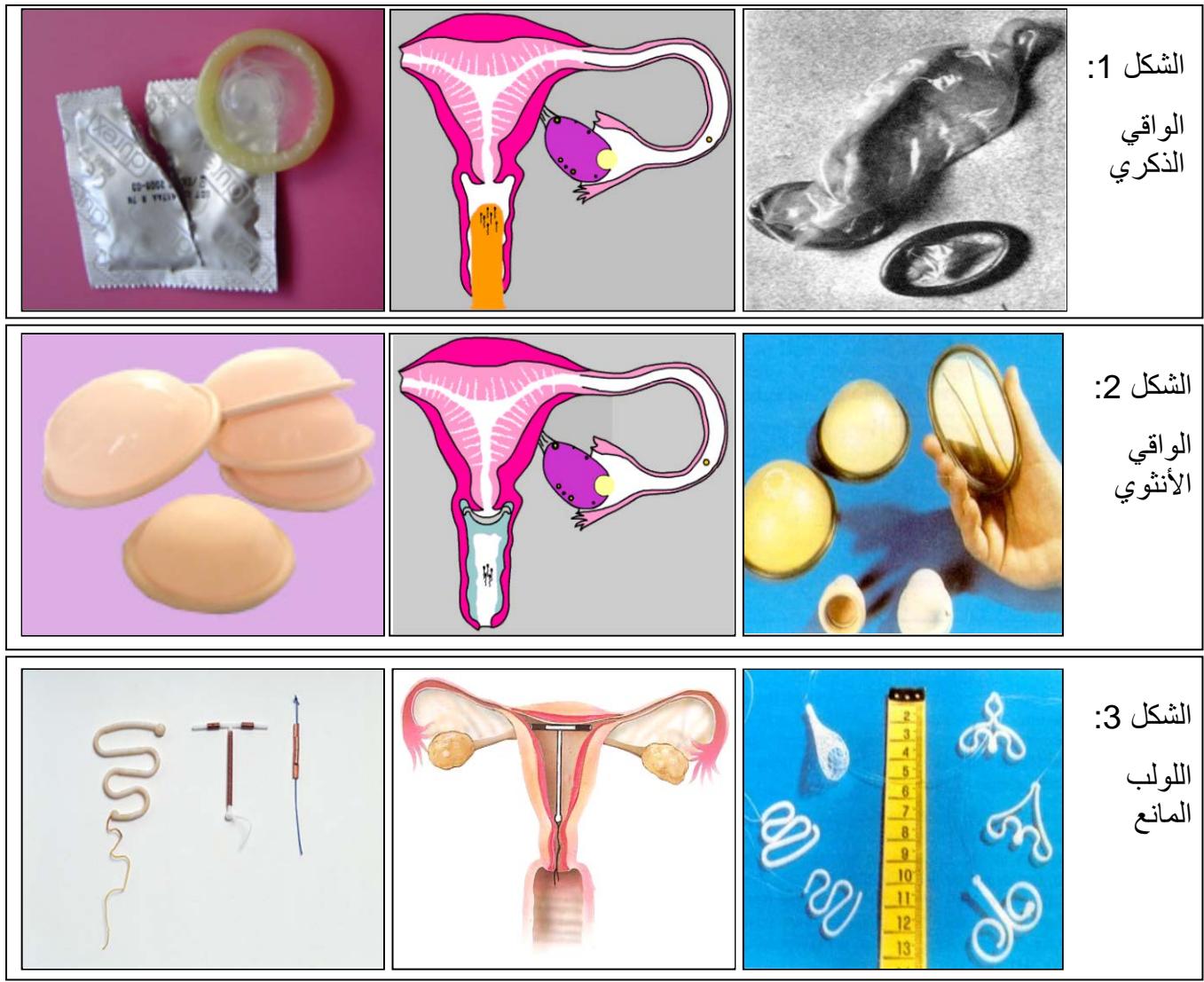
الحقنة

الشكل 2

مبيدات  
الحيوانات  
المنوية



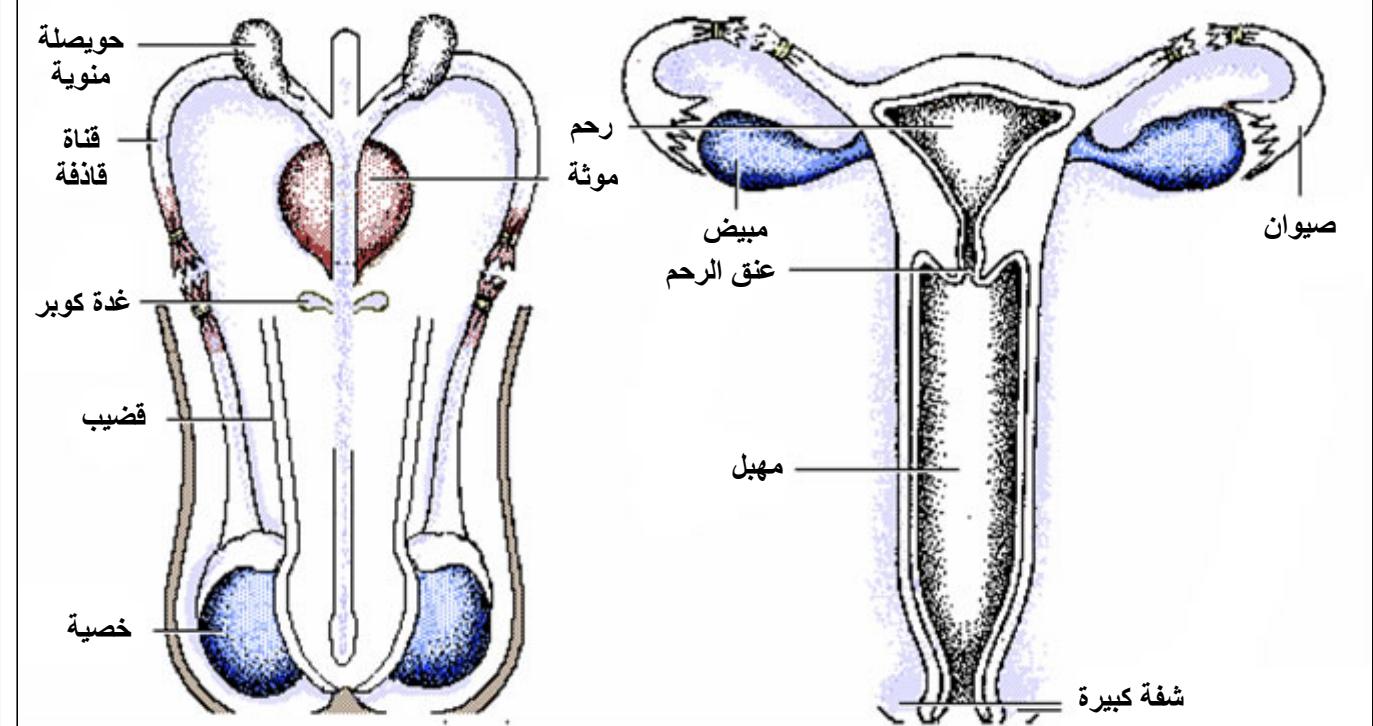
الوثيقة 3: الطرق الميكانيكية لمنع الحمل.



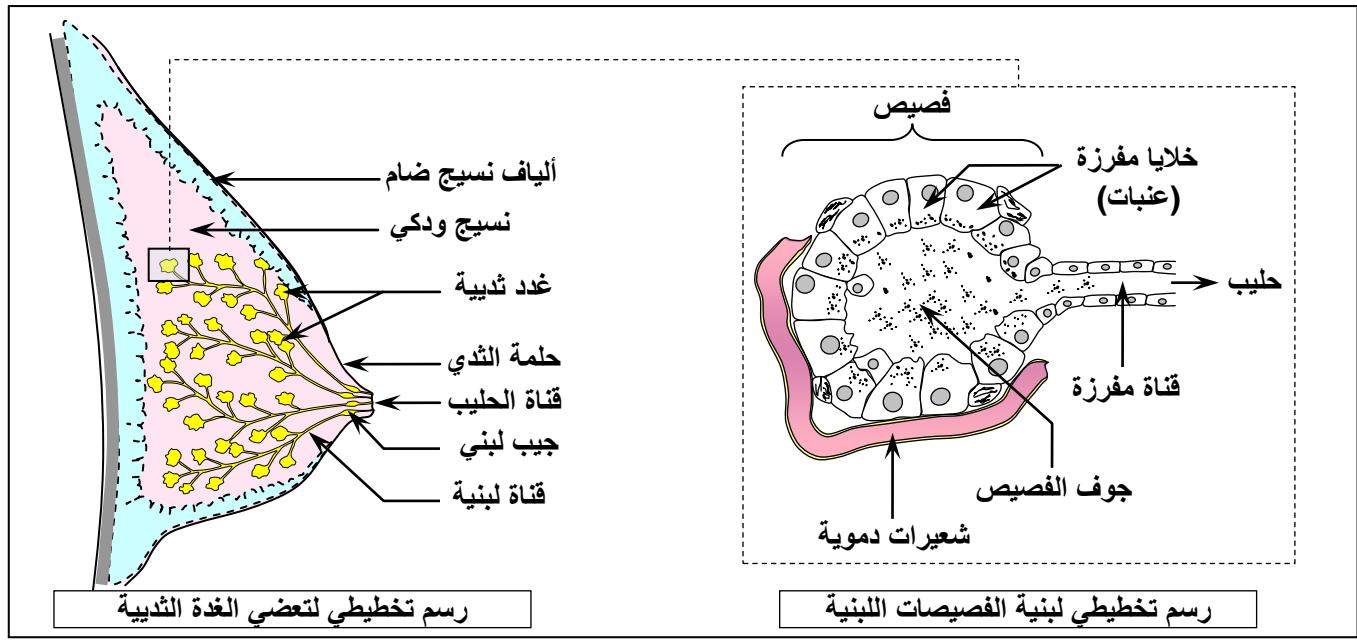
الوثيقة 4: عملية التعقيم.

الشكل 2: التعقيم عند الرجل

الشكل 1: التعقيم عند المرأة

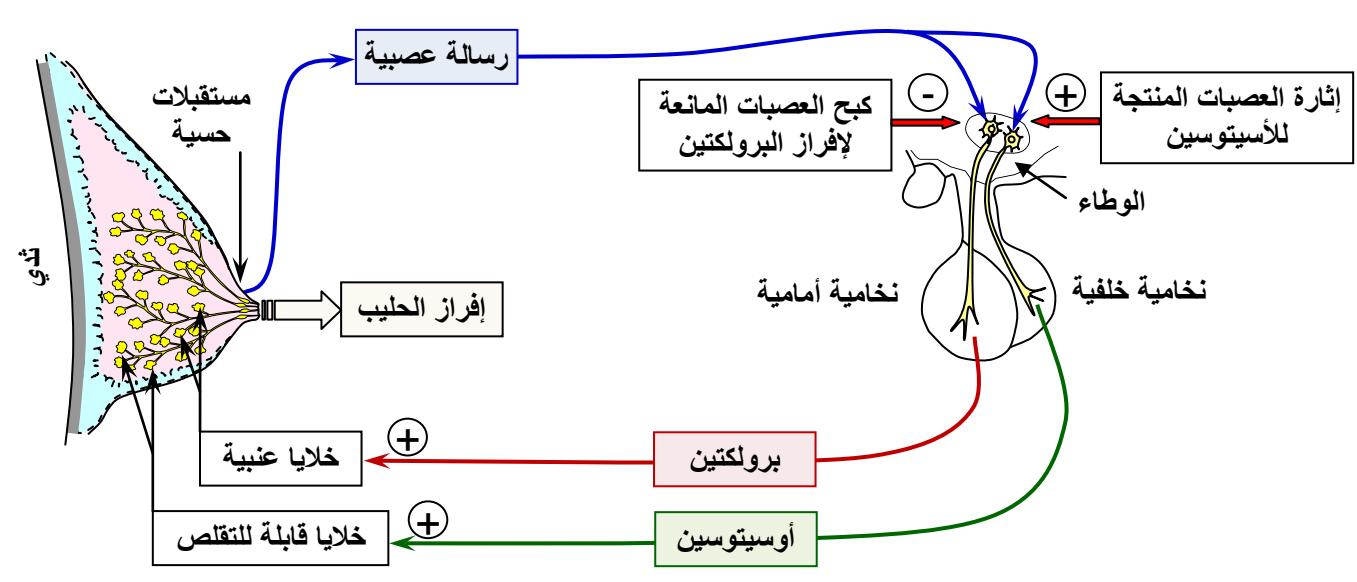


الوثيقة 5: تعضي الغدة الثديية وبنية الفصيصات.



الوثيقة 6: آليات ضبط إفراز الحليب.

تعطي الخطاطة أسفله مختلف الآليات المتدخلة في ضبط إفراز الحليب عند المرأة



الوثيقة 7: تركيب حليب الأم

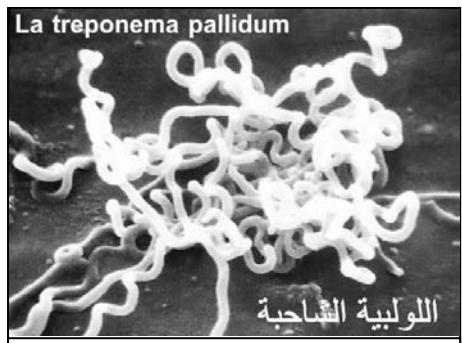
يعطي الجدول أسفله، تركيب حليب الأم مقارنة بحليب بعض الأنواع الحيوانية

الفرس	النعجة	أنثى الماعز	البقرة	المرأة	أنواع الحليب	
5	10	8	7	2	الأملاح	وزي (g/litre)
62	48	41	48	70	السكريات	
19	74	45	37	38	الدهون	
25	55	29	34	9	البروتينات	

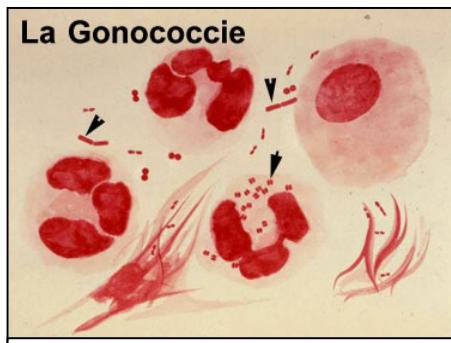
1) قارن تركيب حليب الأم بتركيب حليب حيوانات ثدية أخرى، وابحث في اختلاف هذا التركيب وأثره على نمو الطفل.

2) حدد أهمية الإرضاع الطبيعي وأسباب اللجوء إلى الإرضاع الاصطناعي.

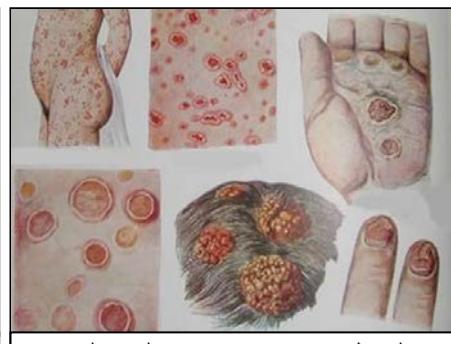
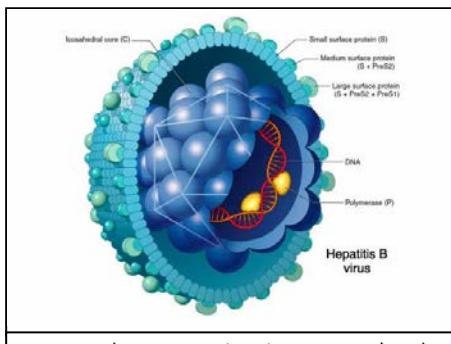
الوثيقة 8: بعض الأمراض المنقولة جنسياً



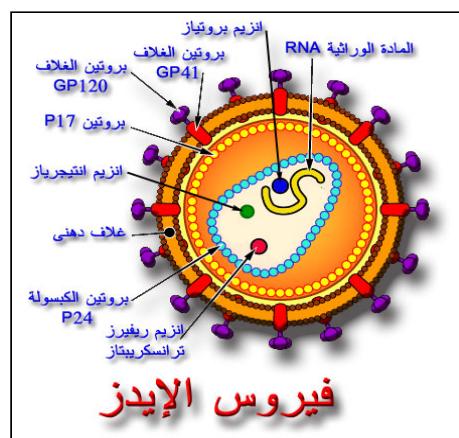
الشكل 3: جرثومة مرض السифيليس



الشكل 1: جرثومة مرض السيلان



الشكل 8: من أعراض مرض السيدا



الشكل 7: فيروس السيدا

